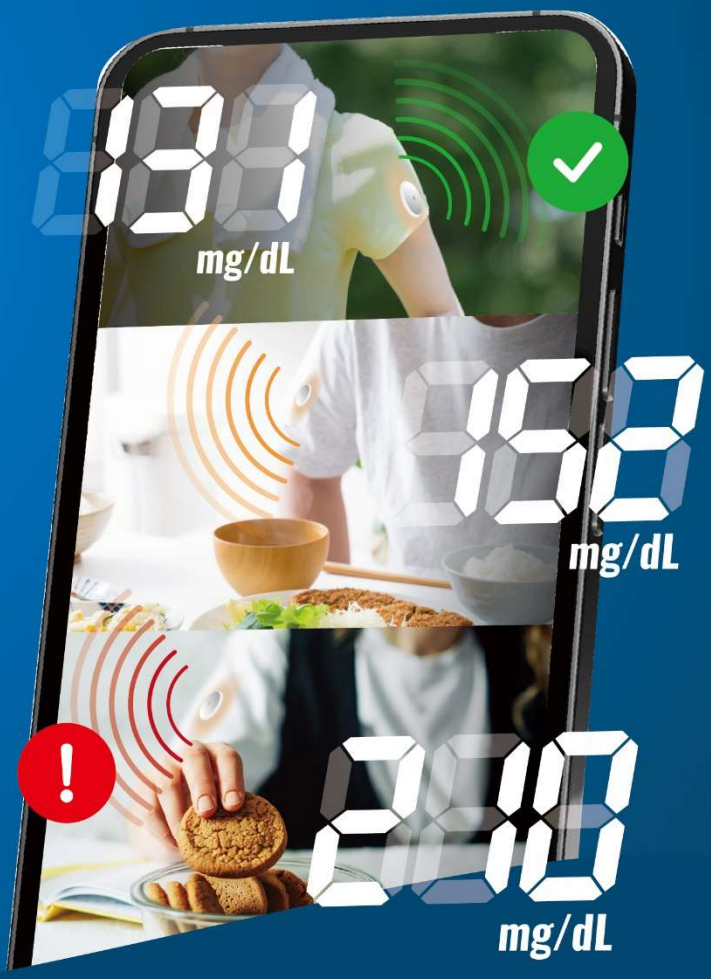
糖尿病で通院中の被保険者の方へ（2 型糖尿病にて医療機関を定期受診中 + 腎症 3 期以下）

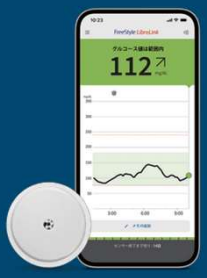
PepUp.compass

スマホ連動で 24 時間の血糖変動をリアルタイム解析

CGM※（リブレ）を利用して
あなたの血糖値変化を見える化
いつ、どんな時に血糖が上がってしまうのか、
どうすれば下げられるのか、
専門職と一緒に確認しましょう

※ CGM（持続的グルコース測定）
専用のセンサーとリーダーを使用して
血糖（グルコース値）変動を見える化できるシステム

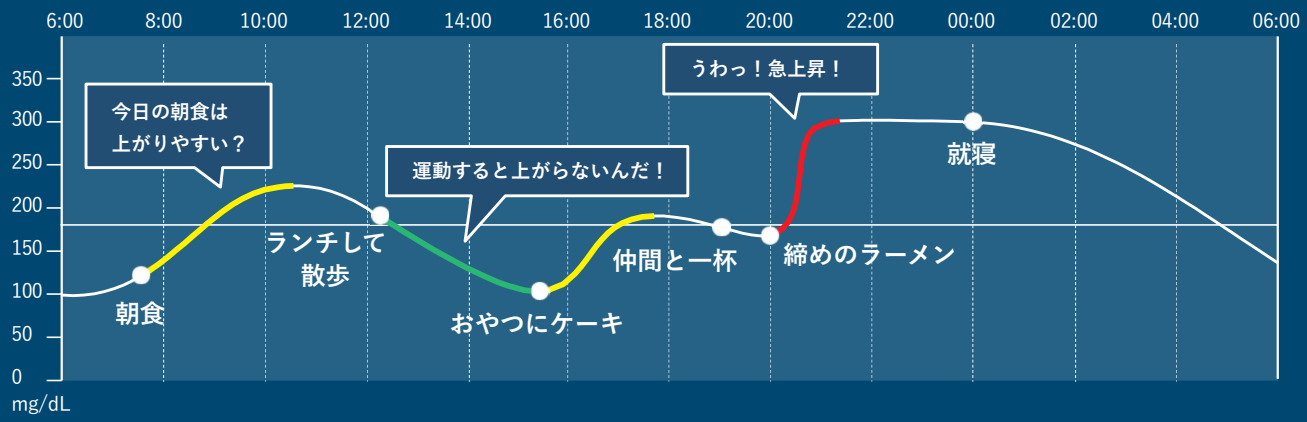




糖尿病は、進行すると**脳卒中や心筋梗塞の原因**となります。
また、網膜症、腎症、神経障害といった「**合併症**」を引き起こします。その**主な原因は高血糖**にあります。

センサーを装着すればあなたの行動と血糖値の関連がリアルタイムでまるわかり

血糖値グラフイメージ



プログラムの詳しい内容は裏面をご覧ください

以下の基準で対象者の選定を行っています

☑ 2型糖尿病で通院中で健康診断結果が以下の基準に該当する方

- 血糖コントロールが不良（HbA1c値が6.5%以上または空腹時血糖が126mg/dL以上）
- 糖尿病性腎症3期以下（eGFR30以上および尿蛋白（2+）未満）
- 血圧やeGFR、尿蛋白から腎機能が低下している疑いがある

以下の条件に当てはまる方は案内が届いても本プログラムには参加できません。あらかじめご了承ください。

- 本プログラムの利用規約※に同意いただけない方（※利用規約は申込フォームに記載しています）
- 糖尿病および糖尿病性腎症以外の疾患で医師より特別な指示を受けられている方

プログラム進行イメージ（3ヶ月コース）



※糖尿病の受診をされている方は、プログラムへの参加報告および実施報告書は参加者からかかりつけ医に共有していただきます

使用物品について

リブレセンサー×2

14日間装着し、日々のグルコース値の変動を「見える化」します。
面談後にご自身で装着・取り外ししていただきます。



生活習慣サポートや操作方法を、専門職がフォロー

健康ポータルサイトPep Up（ペップアップ）に入力された記録や測定を確認し、専門職が面談やチャットで生活習慣の改善をサポート。個人の状態に合わせた伴走型の継続支援を行います。



参加者の声



血糖値に対する知識を得ることが出来、対策方法も知れたので、今後の生活習慣に対しての取り組みがやりやすくなったと思う。また自分の特性等も知れて、詳細に注意しないと行けない内容も知れてよかった。（40代 男性）



積極的に改善を進めることが出来ました。体重その他の数値記録は面倒でしたが継続してデータ記録をすることが出来ました。管理栄養士の方との面談は、いろいろ相談できて有意義でした。今後も継続してプログラムで学んだことを持続できるようにがんばりたいと思います。（50代 男性）



センサーを装着していた期間、食べるものによって血糖値の上昇具合が大きく異なることを実感でき意識が変わった。気を付けるようになった（60代 男性）

提供会社：株式会社JMDC 〒105-0012 東京都港区芝大門二丁目5番5号 住友芝大門ビル12解